

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche Motivation book

Livre

**Titre** : 3 mois pour avoir confiance en moi  
**Auteur** : Kafka, Cynthia  
**Collections** : Motivation book  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : 1 mois pour arrêter la malbouffe  
**Auteur** : Majcher, Nathalie  
**Editeur** : Hachette bien-être  
**Date édition** : DL 2020  
**Collections** : Motivation book  
**Support** : Livre

---