

---

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche Harmonie

Livre

**Titre** : Le livre des petites révolutions : les rituels qui vont changer votre vie  
**Auteur** : Punset, Elsa  
**Editeur** : Solar  
**Date édition** : DL 2017  
**Collections** : Harmonie  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Modeler son corps : ventre, jambes et fesses...  
**Auteur** : Rüdiger, Margit (1955-....)  
**Editeur** : Vigot  
**Date édition** : 2002  
**Collections** : Vitalité & harmonie  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Pervers narcissiques, bas les masques !  
**Auteur** : Ziégler, Anne Clotilde  
**Editeur** : Solar  
**Date édition** : DL 2015  
**Collections** : Harmonie  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Ronde et en forme : fitness pour femmes rondes  
**Auteur** : Kuhn, Dörte  
**Editeur** : Vigot  
**Date édition** : impr. 2005  
**Collections** : Vitalité & harmonie  
**Support** : Livre

---

Livre

**Titre** : Si tu n'arrives pas à être enceinte, je te dirai pourquoi : savoir libère la grossesse  
**Auteur** : Hennekein, Eric  
**Editeur** : Dervy  
**Date édition** : 2004  
**Collections** : Chemins de l'harmonie  
**Support** : Livre

---