
Bibliothèques de Compiègne - Recherche 50 exercices de

Livre

Titre : 50 exercices pour trouver son ikigaï : vivre de ce qui vous fait vibrer !
Auteur : Trécourt, Marilyse
Editeur : Editions Eyrolles
Date édition : DL 2021
Collections : 50 exercices de
Support : Livre

Livre

Titre : 50 exercices pour parler en public
Auteur : Levasseur, Laurence
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2015
Collections : Exercices de développement personnel
Support : Livre

Livre

Titre : 50 exercices pour gérer son stress
Auteur : Levasseur, Laurence
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2015
Collections : Exercices de développement personnel
Support : Livre

Livre

Titre : 50 exercices de lâcher-prise
Auteur : Pion, Paul-Henri
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2014
Collections : Exercices de développement personnel
Support : Livre
