

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche Lanta, Marie-Charlotte

Livre

**Titre :** 50 exercices pour dépolluer ses relations et se libérer des liens toxiques  
**Auteur :** Lanta, Marie-Charlotte  
**Editeur :** Eyrolles  
**Date édition :** DL 2019  
**Collections :** 50 exercices  
**Support :** Livre

---