

---

## Bibliothèques de Compiègne - Recherche Léon, Marie-Hélène

Livre

**Titre** : L' autocoaching  
**Auteur** : Léon, Marie-Hélène  
**Editeur** : Studyrama  
**Date édition** : impr. 2009  
**Collections** : Efficacité professionnelle  
**Support** : Livre

---