

Livre

Auteur(s) : WoldaAnska-Plocinska, Ola (Auteur) (Illustrateur) ;Le Marchand, Nathalie (Traducteur)

Titre(s) : Mangeons bien, mangeons malin ! / Ola WoldaAnska-Płocinska ; traduit du polonais par Nathalie Le Marchand.

Editeur(s) : Bruxelles : Casterman, DL 2021. ; Bruxelles : Casterman, DL 2021.

Résumé : Ce qu'on choisit de mettre dans son assiette a une influence sur notre santé, notre vie mais aussi le sort de la planète. Si ce livre retrace une brève histoire de la nourriture (régime préhistorique, apparition des couverts), il vise surtout à éveiller les consciences pour faire évoluer nos habitudes de consommation (lire les ingrédients sur les emballages, acheter local, prendre le temps de bien manger, éviter le gâchis) en vantant les bienfaits nutritifs de certains aliments ou pratiques moins connus (l'aquafaba, la slow food, le tofu, les herbes sauvages).

Sujet(s) : Alimentation Développement durable Mode de vie durable Ouvrages pour la jeunesse Livres documentaires pour la jeunesse

Age : Enfant 8-10 ans ;



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Jeunesse		Livre	641 WOL	Prêt normal	En rayon		