

50-exercices-de-yoga

Livre

Auteur(s) : Ganes, Samuel (Auteur)
Titre(s) : 50 exercices de yoga [Texte imprimé] : postures, méditation, respiration, philosophie... S'initier aux 8 piliers du yoga / Samuel Ganes.
Editeur(s) : Paris : Editions Eyrolles, DL 2020.
Collection(s) : (50 exercices).
Sujet(s) : Hatha-yoga ** Guides pratiques



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	613.7 GAN	Prêt normal	Sorti	03/05/2023	