

50-exercices-de-yoga

Livre

Auteur(s) : Ganes, Samuel (Auteur)

Titre(s) : 50 exercices de yoga [Texte imprimé] : postures, méditation, respiration, philosophie... S'initier aux 8 piliers du yoga / Samuel Ganes.

Editeur(s) : Paris : Editions Eyrolles, DL 2020.

Collection(s) : (50 exercices).

Sujet(s) : Hatha-yoga ** Guides pratiques



Exemplaires

| Bibliothèque | Espace | Emplacement | Support | Cote | Utilisation | Situation | Date de retour | Consultation |
|-------------------|--------|-------------|---------|-----------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Jacques-Mourichon | Adulte | | Livre | 613.7 GAN | Prêt normal | Sorti | 03/05/2023 | |