

Livre

Auteur(s) : Maslo, Philippe (Auteur) ;Borrel, Marie (1952-..) (Auteur)

Titre(s) : Ma bible de la médecine traditionnelle chinoise / Dr Philippe Maslo, Marie Borrel.

Editeur(s) : Leduc.S Pratique, 2020.

Résumé : Depuis plus de cinq millénaires, la médecine traditionnelle chinoise soigne un nombre impressionnant de maladies. Ce guide de référence réunit toutes les explications dont vous avez besoin pour comprendre ses rouages et en maîtriser les principes. TOUS LES SECRETS DE LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE - Les fondements de la médecine chinoise : énergies, éléments symboliques, 5 saisons - Les outils de la médecine chinoise à votre portée : acupuncture, phytothérapie, aromathérapie, alimentation énergétique, massages de points, exercices de qi gong - 5 programmes adaptés aux saisons, pour retrouver votre équilibre. - 30 troubles courants que vous pouvez soigner vous-même : conjonctivite, constipation, douleur, insomnie, migraine - Inclus : 12 séances de réflexologie et 15 recettes en fonction des saisons.

Sujet(s) : Médecine chinoise Guides pratiques



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	615 MAS	Prêt normal	En rayon		