

Livre

Auteur(s) : Filliozat, Isabelle (1957-..) (Auteur)

Titre(s) : Trouver son propre chemin / Isabelle Filliozat.

Collection(s) : (Pocket Evolution ; 4747).

Résumé : La 4e de couverture porte : "Apprendre à s'aimer et à se réaliser. Voilà ce que nous propose Isabelle Filliozat dans ce livre. Au fil des 60 étapes, elle nous invite à explorer nos sens et nos émotions les plus profondes et à accomplir nos rêves. Une aide précieuse pour trouver son propre chemin et un sens à sa vie."

Notes : Préface inédite de l'auteur.

Sujet(s) : Confiance en soi Connaissance de soi Réalisation de soi



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 FIL	Prêt normal	Sorti	24/12/2022	