

Livre

Auteur(s) : Couzon, Elisabeth (1950-..) (Auteur) ;Dorn, Françoise (Auteur)
Titre(s) : Soyez un stressé heureux [Texte imprimé] : apprivoiser son stress pour rééquilibrer sa vie / Elisabeth Couzon, Françoise Dorn.
Editeur(s) : ESF Editeur : Ed. Prisma, 2017.
Collection(s) : (Mieux se connaître).
Sujet(s) : Gestion du stress ** Guides pratiques Estime de soi ** Guides pratiques Acceptation de soi ** Guides pratiques



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 COU	Prêt normal	En rayon		