

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur)
Titre(s) : Trois minutes à méditer [Document multimédia] / Christophe André.
Editeur(s) : L'iconoclaste : France-Culture, 2017.
Notes : Avec un CD mp3 de 40 exercices guidés avec la voix de Christophe André.
Sujet(s) : Méditation



Exemplaires

| Bibliothèque | Espace | Emplacement | Support | Cote | Utilisation | Situation | Date de retour | Consultation |
|-----------------|--------|-------------|---------|-----------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Saint-Corneille | Adulte | | Livre | 158.1 AND | Prêt normal | Sorti | 03/06/2023 | |