

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : Trois minutes à méditer [Document multimédia] / Christophe André.

Editeur(s) : L'iconoclaste : France-Culture, 2017.

Notes : Avec un CD mp3 de 40 exercices guidés avec la voix de Christophe André.

Sujet(s) : Méditation



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	158.1 AND	Prêt normal	Sorti	03/06/2023	