

la-marche-de-l'ourson-silencieux

Livre

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur)

Titre(s) : La marche de l'ourson silencieux [Texte imprimé] : 40 activités pour aider son enfant à se concentrer / Gilles Diederichs,...

Editeur(s) : Paris : Larousse, DL 2016 (impr. en Espagne).

Collection(s) : (Les cahiers du temps calme).

Résumé : Un ouvrage en deux parties bien distinctes: un petit cahier détachable à l'attention des parents et le cahier d'activités pour l'enfant, de 4 à 10 ans. Le cahier parents: tout d'abord un bilan du niveau et des capacités de concentration de son enfant; ce qui se cache derrière son comportement; pourquoi et comment réagir avec un mode d'emploi du cahier. Le cahier activités: une quarantaine d'activités, classées par thèmes, rédigées pour être compréhensibles par un jeune enfant, simples et ludiques pour capter son intérêt. Le jeu est le fil conducteur des exercices proposés au travers des différentes techniques: respiration (respire en imaginant le rythme des vagues); arthérapie (dessine des arbres du plus petit vers le plus grand); méditation (pose ton attention sur chaque partie du corps); activités corporelles (pratique la course au ralenti !).

Notes : La couv. porte en plus : "6 ans et +" et "avec un livret détachable pour les parents".

Lien(s) : Série : Les cahiers du temps calme.

Sujet(s) : Jeux éducatifs Attention chez l'enfant



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	155.4 DIE	Prêt normal	Sorti	10/03/2021	