

Livre

Auteur(s) : Cordier, Séverine (Illustrateur)

Titre(s) : Mes premières postures de yoga / Illustrations de Séverine Cordier.

Editeur(s) : Grund, 2017.

Résumé : C'est une première approche du yoga pour les tout-petits que nous propose Stéphanie Couturier qui le pratique au quotidien avec ses petits élèves à travers des postures adaptées: le paon, le papillon, le cobra, l'enfant ou encore le papillon, la sauterelle ou le chat. Sur la page de gauche, un texte destiné aux parents pour un moment de découverte corporelle, de calme et de concentration avec leur enfant. En face, l'illustration avec un enfant dans la posture ainsi que le symbole associé et la puce sonore pour que le petit soit autonome avec son livre. Les premières postures de yoga des tout-petits !.



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Jeunesse		Livre	613.7 COR	Prêt normal	Sorti	28/06/2023	