

Livre

**Auteur(s)** : Jensen, Frances E. (Auteur) ;Nutt, Amy Ellis (Collaborateur) ;Crouzet, Isabelle (Traducteur)

**Titre(s)** : Le cerveau adolescent [Texte imprimé] : guide de survie à l'usage des parents / Dr Frances E. Jensen ; avec Amy Ellis Nutt ; traduit de l'anglais par Isabelle Crouzet.

**Editeur(s)** : Paris : JC Lattès, DL 2016 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière).

**Résumé** : En se basant sur ses recherches, ses connaissances et son expérience clinique, la docteure Frances E. Jensen, neuroscientifique de réputation internationale et mère de deux garçons, ouvre une perspective révolutionnaire sur le cerveau adolescent. Sa remarquable acuité se traduit par de nombreux conseils pratiques pour les parents et les adolescents eux-mêmes. Pendant de nombreuses années, les scientifiques ont considéré le cerveau adolescent comme un cerveau adulte miniature avec moins de kilomètres au compteur, parce qu'ils pensaient la croissance cérébrale presque terminée à la puberté. Depuis dix ans, la neurologie et les neurosciences prouvent que des étapes extrêmement importantes pour le développement du cerveau se déroulent pendant l'adolescence. Le Cerveau adolescent explique pourquoi les adolescents sont fragilisés face aux drogues et il révèle l'impact du multitâche sur la concentration et les capacités d'apprentissage. Enfin, il examine les conséquences du stress sur la santé mentale pendant et après l'adolescence. Traduit de l'anglais par Isabelle Crouzet.

**Notes** : Webliogr. p. 337-338.

**Lien(s)** : Traduit de : The teenage brain.

**Sujet(s)** : Cerveau \*\* Croissance Développement neurologique Adolescents \*\* Psychologie



## Exemplaires

| Bibliothèque      | Espace | Emplacement | Support | Cote      | Utilisation | Situation | Date de retour | Consultation |
|-------------------|--------|-------------|---------|-----------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Jacques-Mourichon | Adulte |             | Livre   | 155.5 JEN | Prêt normal | En rayon  |                |              |