

Livre

**Auteur(s)** : Jaubert, Elodie-Joy (Auteur)**Titre(s)** : Secrets d'une peau nette [Texte imprimé] : solutions naturelles, pour en finir avec les boutons / Elodie-Joy Jaubert.**Editeur(s)** : Paris : Editions la Plage, impr. 2016 (impr. en Espagne).**Résumé** : Fatigué(e) d'utiliser des produits qui agressent votre peau et ne règlent en rien vos problèmes cutanés ? Elodie-Joy Jaubert vous livre tous ses secrets pour vous débarrasser des boutons, points noirs et autres imperfections : ' Aliments anti-inflammatoires, probiotiques, huiles essentielles' ' Bonne utilisation de l'aloë vera, de l'argile, des huiles végétales' ' Routines beauté du matin et du soir, actions ciblées, masques, gommages, traitements des boutons, des cicatrices' Une peau à imperfections est une peau déstabilisée tant de l'intérieur que de l'extérieur. C'est par une bonne compréhension de l'hygiène de vie et avec des gestes simples, des soins naturels maison, que vous allez lui donner la possibilité de retrouver l'harmonie perdue.**Sujet(s)** : Soins de beauté Peau \*\* Soins et hygiène Produits naturels

\*\* Emploi en cosmétologie

**Exemplaires**

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	646.7 JAU	Prêt normal	En rayon		