

50-exercices-de-lâcher-prise

Livre

Auteur(s) : Pion, Paul-Henri (Auteur) ;Bazille, Noémie (Illustrateur)

Titre(s) : 50 exercices de lâcher-prise [Texte imprimé] / Paul-Henri Pion ; [ill. de Noémie Bazille].

Editeur(s) : Eyrolles ; Paris, 2014.

Collection(s) : (Exercices de développement personnel) (50 exercices).

Sujet(s) : Quiétude Réalisation de soi



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	158.1 PIO	Prêt normal	En rayon		