

50-exercices-pour-gerer-son-stress

Livre

Auteur(s) : Levasseur, Laurence (Auteur) ;Bazille, Noémie (Illustrateur)

Titre(s) : 50 exercices pour gérer son stress [Texte imprimé] / Laurence Levasseur ; [ill. de Noémie Bazille].

Editeur(s) : Eyrolles ; Paris, 2015.

Collection(s) : (Exercices de développement personnel) (50 exercices).

Sujet(s) : Gestion du stress



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	158.1 LEV	Prêt normal	En rayon		