

Livre

**Auteur(s)** : Millêtre, Béatrice (1965-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Le burn-out des enfants [Texte imprimé] : comment éviter qu'ils ne craquent / Béatrice Millêtre.

**Editeur(s)** : Paris : Payot, DL 2016 (14-Condé-sur-Noireau : Corlet impr.).

**Collection(s)** : (Payotpsy).

**Résumé** : Nos enfants sont au bord du gouffre. Selon l'Unicef, 40% des 6-18 ans ont des problèmes psychologiques importants (dépression, stress, anxiété, idées suicidaires). Depuis quelques années, le nombre d'enfants qui, épuisés nerveusement, craquent et font un "burn-out" est en augmentation constante. La faute, principalement, aux parents et à l'école, qui exigent trop d'eux, et surtout pas au bon âge : être premiers partout, sans droit à l'erreur, alors que les modèles sont défaillants (parents en dépression, ou suroccupés, profs absents, ou faisant des fautes d'orthographe, etc.). Béatrice Millêtre lance un cri d'alarme, donne aux parents des outils pour repérer les signes avant-coureurs du burn-out et agir si nécessaire, et propose aux ados eux-mêmes des points d'appuis et des pistes pour s'en sortir.

**Sujet(s)** : Stress chez l'enfant Dépression nerveuse chez l'enfant  
Parents et enfants



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	155.4 MIL	Prêt normal	En rayon		