

# le-bore-out-syndrom

Livre

**Auteur(s)** : Bourion, Christian (Auteur)

**Titre(s)** : Le bore-out syndrom [Texte imprimé] : quand l'ennui au travail rend fou / Christian Bourion.

**Editeur(s)** : Paris : Albin Michel, DL 2016 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière).

**Résumé** : On connaît le syndrome du burn-out, moins celui du bore-out : il touche pourtant davantage de personnes (30% environ des travailleurs contre 10% pour le burn-out) et fait autant, sinon plus, de ravages. Au contraire du burn-out, sorte de boulimie de travail qui provoquerait une indigestion, le bore-out est le syndrome de l'ennui au travail. Source de fortes souffrances, il peut conduire lui aussi à la dépression. Fondée sur de nombreux témoignages, l'enquête de l'auteur, aborde les symptômes et les risques psychiques encourus par des salariés victimes de ce syndrome...

**Notes** : En appendice, choix de documents. - Bibliogr. p. 223-237.

**Sujet(s)** : Epuisement professionnel Psychologie du travail



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	158.7 BOU	Prêt normal	En rayon		