

Livre

Auteur(s) : Reiss, Didier (Auteur) ;Prévost, Pascal (1965-...) (Auteur)
Titre(s) : La bible de la préparation physique [Texte imprimé] : le guide scientifique et pratique pour tous / Didier Reiss, Dr Pascal Prévost ; préface de Georges Cazorla.
Editeur(s) : Paris : Amphora, cop. 2013 (impr. en Espagne).
Notes : La couv. porte en plus : "toutes les réponses aux questions que vous vous posez, quels que soient votre niveau, votre sport et vos objectifs". - Bibliogr. p. 627-632. Notes bibliogr.
Sujet(s) : Entraînement (sports) Entraînement (sports) ** Aspect physiologique



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Adulte		Livre	796.4 REI	Prêt normal	En rayon		