

Livre

Auteur(s) : Ziégler, Anne Clotilde (Auteur)

Titre(s) : Pervers narcissiques, bas les masques ! [Texte imprimé] / Anne Clotilde Ziégler.

Editeur(s) : Paris : Solar, DL 2015 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. CPI).

Collection(s) : (Harmonie. [Les guides grand format]).

Résumé : Forte de son expérience de psychothérapeute, Anne Clotilde Ziégler s'adresse à ceux qui ont été happés par l'emprise d'un pervers narcissique. Elle offre ici une vision claire de ce lien toxique, illustrée par de nombreux exemples tirés de sa pratique, ainsi qu'une analyse des mécanismes à l'œuvre dans ces relations pathologiques et que des pistes de résilience pour sortir de l'emprise et redevenir soi. Identifier un pervers narcissique : les critères qui permettent de reconnaître la perversion narcissique, sans la confondre avec certains dysfonctionnements, déviations et pathologies. Lever les différents masques de la perversion narcissique : un panorama des contextes et des relations où ce phénomène de manipulation peut s'exprimer (amour, amitié, travail, famille). Comprendre la relation d'emprise : une description précise des mécanismes par lesquels le prédateur ferre sa proie et assoit son emprise. Reconnaître les proies : un portrait des victimes, de leurs fragilités et des effets de l'emprise sur le corps et l'esprit. Se libérer de la relation toxique : des pistes concrètes pour trouver les ressources nécessaires et sortir du piège. Se reconstruire : les différents chemins de résilience pour guérir, avancer et revivre après l'emprise.

Sujet(s) : Perversité Harcèlement Narcissisme



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	158.2 ZIE	Prêt normal	En rayon		