

Livre

**Auteur(s)** : Corneau, Guy (1951-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Victime des autres, bourreau de soi-même [Texte imprimé] / Guy Corneau.

**Editeur(s)** : Paris : J'ai lu, 2004 (45-Manchecourt : Impr. Maury-Eurolivres).

**Collection(s)** : (J'ai lu. Bien-être : psychologie).

**Résumé** : Victime des autres, bourreau de soi-même \$Psychologie Se réconcilier avec soi-même Qui n'a jamais ressenti l'impression d'abriter un vide presque palpable, une indéfinissable sensation de mal-être?

Dans ces cas-là, la tentation est souvent grande d'endosser le costume de victime et de faire porter la faute de notre malaise aux autres. En s'appuyant sur le mythe d'Isis et Osiris, Guy Comeau nous montre que nous sommes généralement nos propres bourreaux, souvent par souci de nous constituer une personnalité factice. Il nous guide à travers les étapes de notre transformation intérieure, afin de nous réconcilier enfin avec nous-mêmes.

**Notes** : Notes bibliogr. - Numéro dans la collection principale : 7465.

**Sujet(s)** : Acceptation de soi Affirmation de soi



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	158.1 COR	Prêt normal	En rayon		