

Livre

Auteur(s) : Amiet, Bruno (Auteur)

Titre(s) : La randonnée pour les nuls [Texte imprimé] / Bruno Amiet.

Editeur(s) : First, 2014.

Collection(s) : (Pour les nuls).

Résumé : La randonnée pédestre a connu un essor fulgurant ces dernières années et a vu le nombre de ses pratiquants, occasionnels ou réguliers, augmenter fortement. Les raisons de cet engouement sont nombreuses et simples : la marche à pied est bonne pour la santé, elle peut être pratiquée par chacun, quels que soient ses antécédents sportifs, et l'équipement de base n'est pas onéreux. Sans parler des paysages ! Cet ouvrage pratique, complet et documenté, vous donnera tous les bons conseils pour réussir son escapade, seul ou en famille. En plus de la randonnée pédestre, cet ouvrage aborde les randonnées photo, chasse et pêche, équestre, motorisée ou nautique, pour satisfaire le plus grand nombre de lecteurs. C'est une véritable bible, où chacun trouvera tous les conseils pour bien choisir sa destination, bien se préparer et en toute sécurité, pour profiter le plus possible de ses vagabondages. La Randonnée pour les Nuls deviendra vite le compagnon indispensable des randonneurs !.

Sujet(s) : Randonnée pédestre



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	796.5 RAN	Prêt normal	En rayon		
