

Livre

Auteur(s) : Coffe, Jean-Pierre (1938-...) (Auteur)

Titre(s) : Arrêtons de manger de la merde ! [Texte imprimé] / Jean-Pierre Coffe.

Editeur(s) : Paris : Flammarion, impr. 2013 (impr. en Italie).

Résumé : Au fil des années et des scandales alimentaires, la confiance s'effrite. Vous vous interrogez, vous vous méfiez, vous doutez, vous vous indignez un peu, beaucoup, passionnément... Puis un scandale chasse l'autre et les vieilles habitudes reprennent le dessus. Aujourd'hui, on ne mange pas, on bouffe, on ingurgite. On ne sait plus trop quoi, des produits standardisés, insipides tout au long de l'année... Comment est-ce possible? Comment en est-on arrivé là? Où sont passés les saveurs, le respect des produits, des producteurs? Comment est-il possible que du porc fermier d'Auvergne vienne de Bretagne? Que l'on gave les poules de batterie de colorant et d'antibiotiques? Que l'on trouve de l'agneau toute l'année et qu'il vienne du bout du monde? Que nos porcs partent se faire tuer en Allemagne pour revenir transformés en barquettes? Que l'on soit obligé d'ajouter des vitamines au lait? Ou encore que la couleur du fromage soit travaillée artificiellement? Pour vous aider à mieux manger et à vous nourrir sainement, ce livre vous propose un vaste décryptage sur le monde alimentaire. REDEVENEZ MAÎTRES DE VOS ASSIETTES. Petit-fils d'une cuisinière et d'un maraîcher, Jean-Pierre Coffe n'a eu de cesse de dénoncer les scandales de l'industrie agro-alimentaire, notamment dans son émission a se bouffe pas, ça se mange diffusée sur France Inter de 1998 à 2008. Aujourd'hui, il se bat pour proposer des produits de qualité à petit prix dans une enseigne discount.

Notes : Bibliogr. de J.-P. Coffe, 1 p. Index.

Sujet(s) : Aliments ** Qualité ** France Industries agroalimentaires



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	641.3 COF	Prêt normal	En rayon		