

Livre

Auteur(s) : Iknoian, Therese (1957-...) (Auteur) ;Rozenbaum, Marc (Traducteur)

Titre(s) : Le tai chi [Texte imprimé] / Therese Iknoian ; traduit par Marc Rozenbaum.

Editeur(s) : Paris : First éd., DL 2011 (86-Ligugé : Aubin impr.).

Collection(s) : (Pour les nuls).

Notes : La couv. porte en plus : "évaluer les bienfaits du tai chi pour votre santé, apprendre les principes fondamentaux, pratiquer les mouvements grâce aux illustrations pas à pas, développer conscience et paix intérieure" et "Avec les nuls tout devient facile". - Index. - Autre forme de titre : [Le]tai chi pour les nuls.

Lien(s) : Traduit de : T'ai chi for dummies.

Sujet(s) : Taijiquan



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Adulte		Livre	796.8 IKN	Prêt normal	En rayon		