

Livre

**Auteur(s)** : Licette, Charline (Auteur)

**Titre(s)** : Le guide de la lecture rapide et efficace [Texte imprimé] / Charline Licette.

**Editeur(s)** : Levallois Perret : StudyramaPro, impr. 2012 (21-Quetigny : Impr. Darantière).

**Collection(s)** : (Efficacité professionnelle).

**Résumé** : Avec le développement des médias en général et d'Internet en particulier, la somme des informations tend à augmenter. Comment réussir à traiter autant de données sans perdre de ce temps si précieux ? Réponse : en lisant plus vite, bien sûr, mais aussi plus efficacement. Cet ouvrage s'adresse à tous ceux, étudiants ou salariés, qui veulent optimiser leur temps de lecture tout en retenant l'essentiel. Il vous aidera à comprendre les mécanismes visuels ainsi que les différentes techniques à employer selon le type de lecture recherché : balayage, survol, lecture sélective ou complète... Il vous propose également des exercices pour vous entraîner.

**Notes** : La couv. porte en plus : "améliorer sa vitesse de lecture, s'entraîner à lire mieux et plus vite, des exemples commentés ; balayage, survol, lecture sélective". - Bibliogr. p. 207.

**Sujet(s)** : Lecture rapide \*\* Guides pratiques et mémentos



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte	Emploi formation	Livre	374 LIC	Prêt normal	En rayon		