

Livre

**Auteur(s)** : André, Christophe (1956-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur / De Christophe André.

**Editeur(s)** : Jacob, 2012.

**Collection(s)** : (Psychologie).

**Résumé** : Nous aimerions rester toujours sereins...Mais la vie nous bouscule, nos démons intérieurs se réveillent : alors, nous nous angoissons, nous nous désespérons, nous nous éparpillons. Nous souffrons. Au travers de 25 histoires et de leurs enseignements, ce livre vous propose d'avancer, à votre rythme et à votre manière, sur le chemin de l'équilibre et de la sérénité. Il y a des jours comme ça où ton âme est sereine : tu te sens doucement bien. Tout est clair et calme en toi. Rien, absolument rien ne te manque. Tout ce dont tu as besoin est là Christophe André Une leçon de sagesse au plus près du quotidien !.



## Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	158.1 AND	Prêt normal	En rayon		