

Livre

Auteur(s) : Hervais, Catherine (Auteur)

Titre(s) : Boulimie anorexie [Texte imprimé] : guide de survie pour vous et vos proches / Catherine Hervais.

Editeur(s) : Paris : InterEditions, DL 2012 (45-Saint-Jean-de-Braye : Impr. Jouve).

Résumé : Vous avez essayé plein de thérapies, de la nutrition à la psychothérapie traditionnelle et ça ne vous a pas ouvert la porte de votre prison. Certains de vos proches sont au courant et se désespèrent de ne pas pouvoir vous aider. D'autres n'ont rien vu, mais s'étonnent de vous sentir distant, tendu, excédé, imprévisible, en souffrance. Vous ne savez pas si vous devez leur dire et de toutes façons vous ne savez pas quoi dire. Comment d'ailleurs pourraient-ils comprendre ce que vous-même ne comprenez pas ? Ce livre pour vous éclairer sur le fond de votre problème, afin que vous sachiez comment vous en débarrasser et aussi pour rassurer vos proches.

Notes : La 1e éd. a paru sous le titre : "Vivre et communiquer avec un proche boulimique-anorexique". - Bibliogr. p. 171-182. Glossaire.

Sujet(s) : Boulimie Anorexie mentale



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	616.8 HER	Prêt normal	Sorti	24/06/2023	