

maigrir-avec-la-methode-montignac

Livre

Auteur(s) : Montignac, Michel (1944-2010) (Auteur)
Titre(s) : Maigrir avec la méthode Montignac [Texte imprimé] / Michel Montignac,...
Editeur(s) : Monaco : Ed. Alpen, DL 2011 (impr. en Italie).
Notes : La couv. porte en plus : "la méthode pour maigrir facilement et durablement avec les index glycémiques...".
Sujet(s) : Index glycémique Régimes pauvres en glucides ** Recettes



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Adulte		Livre	641.56 MON	Prêt normal	En rayon		