

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Directeur de publication)

Titre(s) : Secrets de psys [Texte imprimé] : ce qu'il faut savoir pour aller bien / sous la direction de Christophe André.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2010 (27-Evreux : Impr. Hérissé).

Résumé : Ils nous remontent le moral, nous aident à y voir plus clair, à prendre du recul. Ils soignent nos déprimés, nos angoisses, nos peurs et nos souffrances... Mais eux, les psychothérapeutes, comment font-ils pour aller bien ? Comment font-ils lorsqu'ils sont eux-mêmes dans le doute ou la détresse ? Dans ce livre exceptionnel, vingt psychothérapeutes parlent de leurs fragilités, de leurs difficultés, de leurs épreuves et, surtout, de la manière dont ils ont su les traverser et les dépasser. Ils racontent comment ils se sont appliqués à eux-mêmes les méthodes qu'ils proposent à leurs patients et comment cela les a aidés - parfois sauvés. Ils expliquent comment ils continuent, au quotidien, à prendre soin de leur équilibre, de leurs ressources, de leurs valeurs. Leurs récits et leurs conseils, par leur sincérité et leur authenticité, vont vous interpeller, vous inspirer et vous guider.

Notes : Notes bibliogr.

Sujet(s) : Psychothérapeutes ** Psychologie Psychothérapie **
Pratique ** Récits personnels



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	152.4 SEC	Prêt normal	En rayon		