

Livre

Auteur(s) : Pouillart, Mylène (Auteur) ;Pouillart, Philippe (Auteur)
Titre(s) : Cuisiner comme au Moyen âge [Texte imprimé] : 150 recettes médiévales adaptées aux cuisines d'aujourd'hui / Mylène & Philippe Pouillart.
Editeur(s) : Toulouse : Privat, impr. 2010 (impr. en Espagne).
Résumé : Copieuse, mais aussi raffinée et élaborée, la cuisine du Moyen Age est avant tout un art de la table. Mariage des épices, saveurs acidulées, arômes d'amande, sont autant de promesses de réjouissances pour vos papilles. Et pour votre santé ! Car à cette époque, du médicament à l'aliment il n'y a qu'un pas : les chefs médiévaux sont les nutritionnistes d'aujourd'hui. Par leur maîtrise de la chimie culinaire, ils révèlent les secrets d'une gastronomie qui est aussi diététique. Ces 150 recettes, faciles à réaliser et d'une originalité à toute épreuve, raviront la curiosité de votre famille et de vos invités. Et quoi de mieux que de prendre soin de soi et de ses proches en dégustant de bons petits plats ?.
Notes : Bibliogr. p. 139-141.
Sujet(s) : Cuisine médiévale



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte	Histoire locale	Livre	914.4264 POU	Prêt normal	En rayon		
Saint-Corneille	Le Cellier		Livre	LOC M 1324	A consulter sur place	En rayon		