

Livre

Auteur(s) : Martin, Raphaël (19... ; karatéka) (Auteur) ;Piquet, Frédéric (19... ; karatéka) (Auteur) ;Ollé, Florence (Illustrateur)
Titre(s) : Karaté [Texte imprimé] / Raphaël Martin et Frédéric Piquet ; illustrations de Florence Ollé.
Editeur(s) : Toulouse : Milan jeunesse, DL 2010 (impr. en Roumanie).
Collection(s) : (Je fais du sport).
Résumé : La collection " Je fais du sport " plonge les enfants dans l'univers de leur discipline favorite : histoire, organisation, règles et techniques fondamentales. Si la pratique et la technique occupent la majeure partie des ouvrages, ceux-ci offrent aussi une large part de rêve en présentant les champions et les maîtres ainsi que les principaux événements de la discipline. Sport de maîtrise de soi, mais aussi sport de combat destiné à détruire son adversaire, le karaté est l'un des arts martiaux les plus pratiqués après le judo. C'est que le code de l'honneur auquel obéit le karatéka fascine, de même que la grande technicité de ses katas, chorégraphies d'entraînement simulant une série d'attaques/défenses contre un adversaire invisible. A ceux qui sont attirés par le karaté, ce livre offre la possibilité de s'y initier de façon ludique et pratique : explication des différents gestes, schémas décrivant les surfaces de frappe des mains et des pieds, photos reconstituant les mouvements des katas et des coups, etc. A cette approche ludique et pratique du karaté s'ajoute une découverte des différentes étapes de son développement historique et géographique. Enfin, pour rêver, un cahier sur les " ceintures noires " les plus fameux de ce sport, dont le nom japonais signifie " la voie de la main vide ".
Notes : Glossaire. - Autre forme de titre : Je fais du karaté.
Sujet(s) : Karaté ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Jeunesse		Livre	796.8 MAR	Prêt normal	En rayon		
Jacques-Mourichon	Jeunesse		Livre	796.8 MAR	Prêt normal	En rayon		