

Livre

Auteur(s) : Wiseman, Richard (1966-...) (Auteur) ;Dennehy, Myriam (1977-...) (Traducteur)

Titre(s) : 59 secondes pour prendre les bonnes décisions [Texte imprimé] / Pr Richard Wiseman ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Myriam Dennehy.

Editeur(s) : Paris : J.-C. Lattès, impr. 2010 (53-Mayenne : Impr. Floch).

Résumé : Savez-vous que vous avez 88 % de chances supplémentaires de récupérer votre portefeuille perdu si vous y avez glissé la photo d'un bébé, - Que vous avez plus de chances d'être embauché si vous commencez par parler de vos faiblesses, - Que la meilleure façon de se faire apprécier n'est pas de rendre service mais de demander un service, - Que l'on est plus créatif en restant seul et allongé dans son bureau qu'en participant à un brainstorming, - Qu'une plante verte sur votre bureau augmente de 15 % votre productivité, - Que vos chances qu'une femme accepte de danser avec vous augmentent de 20 % si vous lui touchez le bras en lui posant la question... Qu'il s'agisse de notre bonheur, de notre mémoire, de notre capacité à aimer ou à persuader, de notre tendance à la procrastination, et d'une façon plus générale de notre désir d'être mieux dans notre peau, d'être plus heureux – même s'il s'agit d'une notion très relative – il existe des méthodes tout à fait efficaces pour réaliser nos ambitions en quelques minutes seulement. Le psychologue Richard Wiseman a rassemblé les études mises au point dans les laboratoires de sciences du comportement des meilleures universités du monde et qui prouvent que de petites décisions peuvent provoquer des grands changements dans notre vie. Traduit de l'anglais par Myriam Dennehy.

Notes : Bibliogr. p. 303-326.

Lien(s) : Traduit de : 59 seconds.

Sujet(s) : Réalisation de soi



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 WIS	Prêt normal	En rayon		