

Livre

Auteur(s) : Tomasella, Saverio (Auteur)

Titre(s) : Le sentiment d'abandon [Texte imprimé] : se libérer du passé pour exister par soi-même / Saverio Tomasella.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, DL 2010 (53-Mayenne : Impr. Jouve).

Collection(s) : (Les chemins de l'inconscient).

Résumé : " Qui n'a pas vécu, un jour ou l'autre, la morsure de l'abandon ? Qui n'a pas cru en mourir ? Qui n'en éprouve pas, parfois, la sourde angoisse ? " Ce livre s'adresse à chacun. Il explore les réalités des abandons réels ou craints, et leurs multiples conséquences : absences, angoisses, dépendances, dépressions, hontes, ainsi que toutes les défenses qui permettent de les occulter, de les maîtriser ou de les justifier. Après être remonté à la source de ces troubles, l'auteur nous guide concrètement pour nous libérer de nos peurs, de nos culpabilités, de nos refus de changer et, plus encore, de tous ces schémas inconscients qui nous enferment dans le pire des cachots : celui de victime. En choisissant de ne plus jouer ce " mauvais rôle ", il devient alors possible de guérir de nos blessures d'abandon, et de ne pas les reproduire sur nos proches ou nos enfants...

Notes : Bibliogr. p. 179-183.

Sujet(s) : Détresse Autonomie (psychologie)



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	158.1 TOM	Prêt normal	En rayon		