

Livre

Auteur(s) : Shankland, Rébecca (Auteur) ;Van Lerberghe, Clothilde (Auteur) ;Wehring, Yann (1971-...) (Illustrateur)
Titre(s) : La boulimie, sortir de l'engrenage [Texte imprimé] / Rébecca Shankland, Clothilde Van Lerberghe ; illustrations, Yann Wehring.
Editeur(s) : Paris : La Martinière jeunesse, DL 2010 (85-Luçon : Impr. Pollina).
Collection(s) : (Hydrogène).
Résumé : Ingurgiter des aliments jusqu'à n'en plus pouvoir, puis se faire vomir : voilà une crise de boulimie. Ce trouble du comportement alimentaire touche actuellement de plus en plus de jeunes, pour des raisons multiples. Mais la boulimie est une vraie maladie, dont il est souvent difficile de parler, et encore plus de sortir quand on y fait face seul. Et vous ne savez pas toujours que derrière ce comportement se cache un problème psychologique qu'il est indispensable d'identifier pour pouvoir vaincre la maladie. Comment devient-on boulimique ? Quels sont les signes et les risques encourus ? Et surtout, quelles sont les solutions pour en sortir ? Ce livre est là pour vous aider à lutter contre cette maladie envahissante et à retrouver la joie de vivre.
Notes : Bibliogr. et webliogr., 1 p. Index.
Sujet(s) : Boulimie ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Jeunesse		Livre	616.8 SHA	Prêt normal	En rayon		