

comptines-de-relaxation

Livre CD

Auteur(s) : Diederichs, Gilles (Auteur); Choux, Nathalie (1967-...) (Illustrateur); Brosset, Noémie (Narrateur); Wercker, Philippe (Narrateur); Hurtebize, Olivia (Narrateur)

Titre(s) : Comptines de relaxation [Multimédia multisupport] / Gilles Diederichs ; illustrations de Nathalie Choux ; Noémie Brosset, Philippe Wercker et Olivia Hurtebize, voix.

Editeur(s) : [Paris] : Nathan, DL 2008.

Résumé : Ce livre-CD est un véritable chemin de bien-être pour vos enfants, un chemin égayé par les musiques du monde, les bruits de la nature et les sons des animaux. Dès l'âge de deux ans, l'enfant peut apprendre à se détendre consciemment. En écoutant la musique du CD et en suivant les textes et les illustrations du livre, il comprend peu à peu comment relâcher de lui-même ses tensions nerveuses, musculaires ou émotionnelles. Les comptines et les musiques de relaxation permettent d'alterner des moments de motricité sur un rythme doux et des moments de détente.

Notes : 2-4 ans. - La couv. porte en plus : "avec des musiques du monde entier".

Indice(s) : 413



Exemplaires

| Bibliothèque | Espace | Emplacement | Support | Cote | Utilisation | Situation | Date de retour | Consultation |
|-------------------|----------|-------------|----------|------------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Jacques-Mourichon | Jeunesse | | Livre CD | 808.81 DIE | Prêt normal | En rayon | | |