

Livre

Auteur(s) : La Taille, Gérard de (Auteur) ;La Taille, Marie-Françoise de (Auteur) ;Delétraz, Corine (Illustrateur)

Titre(s) : Judo [Texte imprimé] / Gérard et Marie-Françoise de La Taille ; illustrations de Corine Deletraz.

Editeur(s) : Toulouse : Milan jeunesse, DL 2008 (impr. en Italie).

Collection(s) : (Je fais du).

Résumé : En pratiquant le judo, un sport qui réunit plus de 15 millions de judokas dans le monde, tu as choisi la " voie de la souplesse ".

Dans cet ouvrage, tu découvriras l'étonnante origine de ton sport, ses valeurs et les grands champions qui ont fait son histoire. Tu apprendras aussi la manière de te comporter en judoka, les règles d'arbitrage, la technique individuelle et les différentes stratégies de combat. Pousse la porte du dojo, enfle ton judogi, salue et monte sur le tatami : hajime !.

Notes : La couv. porte en plus : "la technique, la pratique, les champions". - Glossaire.

Sujet(s) : Judo ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Jeunesse		Livre	796.8 TAI	Prêt normal	Sorti	03/06/2023	