

Livre

Auteur(s) : Lowenstein, William (1955?-...) (Auteur) ;Rouch, Dominique (1965?-...) (Collaborateur)

Titre(s) : Ces dépendances qui nous gouvernent [Texte imprimé] : comment s'en libérer ? / Docteur William Lowenstein ; avec la collaboration de Dominique Rouch.

Editeur(s) : Paris : Calmann-Lévy, impr. 2005 (27-Mesnil-sur-l'Estrée : Impr. Firmin Didot).

Résumé : Analyse les principales dépendances actuelles, la cyberdépendance, le jeu, l'amour, le sexe, l'alcool, le tabac, le cannabis, les médicaments, le téléphone portable et même le chocolat. Montre que nul n'a besoin de substances, d'objets, de jeu ou de présence permanente pour vivre. Explique également les mécanismes et l'engrenage qui mènent à l'addiction, ainsi que les moyens d'en sortir.

Notes : Bibliogr. p. 291-293.

Sujet(s) : Toxicomanie Dépendance (psychologie) Dépendance (physiologie)



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint- Corneille	Adulte		Livre	613.8 LOW	Prêt normal	En rayon		