

Livre

Auteur(s) : Van Rillaer, Jacques (Auteur)

Titre(s) : Les thérapies comportementales [Texte imprimé] / Jacques Van Rillaer.

Editeur(s) : Meschers : Bernet-Danilo, cop. 2002.

Collection(s) : (Essentialis, ISSN 1264-157X ; 18).

Résumé : Les thérapies comportementales, dites aussi cognitivo-comportementales, sont des psychothérapies fondées sur des progrès récents de la psychologie scientifique. Leur objectif est de réduire des souffrances psychologiques et d'améliorer le bien-être, en apprenant comment modifier efficacement des modes de pensée et d'action.

Notes : Bibliogr. p. 60. - Notes bibliogr.

Sujet(s) : Thérapie comportementale ** Ouvrages de vulgarisation



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	616.89 VAN	Prêt normal	En rayon		