

Livre

Auteur(s) : Albert, Eric (1955-...) (Auteur)

Titre(s) : Comment devenir un bon stressé [Texte imprimé] : le stress au travail / Eric Albert.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 1994 (53-Mayenne : Impr. Floch).

Résumé : Mal du siècle, émanation de nos sociétés en butte à l'agitation permanente, le stress, pour beaucoup, va de pair avec la vie professionnelle. Psychiatre, E. Albert fait le point sur ce qu'on sait aujourd'hui et surtout donne à chacun tous les éléments pour analyser sa manière de travailler et d'améliorer ce qui peut l'être.

Sujet(s) : Stress lié au travail



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.7 ALB	Prêt normal	En rayon		