

Livre

**Auteur(s)** : Albert, Eric (1955-...) (Auteur)  
**Titre(s)** : Comment devenir un bon stressé [Texte imprimé] : le stress au travail / Eric Albert.  
**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, 1994 (53-Mayenne : Impr. Floch).  
**Résumé** : Mal du siècle, émanation de nos sociétés en butte à l'agitation permanente, le stress, pour beaucoup, va de pair avec la vie professionnelle. Psychiatre, E. Albert fait le point sur ce qu'on sait aujourd'hui et surtout donne à chacun tous les éléments pour analyser sa manière de travailler et d'améliorer ce qui peut l'être.  
**Sujet(s)** : Stress lié au travail



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques- Mourichon	Adulte		Livre	158.7 ALB	Prêt normal	En rayon		