

Livre

Auteur(s) : D'Ansembourg, Thomas (Auteur)

Titre(s) : Etre heureux, ce n'est pas nécessairement confortable [Texte imprimé] / Thomas d'Ansembourg.

Editeur(s) : Montréal (Québec) : Ed. de l'Homme ; Ivry : diff. Interforum, 2004 (impr. au Canada).

Résumé : Permet de comprendre les différents pièges antibonheur dans lesquels nous sommes pris malgré nous, ainsi que les mouvements inconfortables mais incontournables sur la route du bonheur, comme la peine, l'échec, la révolte ou le dégoût. Montre qu'être heureux, c'est tenter de trouver l'équilibre et la grâce à travers ces mouvements de la vie.

Sujet(s) : Réalisation de soi Bonheur



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 ANS	Prêt normal	Sorti	30/06/2023	