

Livre

Auteur(s) : D'Ansembourg, Thomas (Auteur)

Titre(s) : Cessez d'être gentil, soyez vrai ! [Texte imprimé] : être avec les autres en restant soi-même / Thomas d'Ansembourg ; préf. de Guy Corneau.

Editeur(s) : Montréal (Québec) ; Ivry : les Ed. de l'Homme : diff. Havas, 2001 (72-La Flèche : Impr. Brodard & Taupin).

Résumé : L'auteur explique comment notre tendance à ignorer ou à méconnaître nos propres besoins nous incite à nous faire violence et à reporter sur d'autres cette violence. Pour éviter de glisser dans une spirale d'incompréhension, il s'agit de reconnaître nos besoins et d'en prendre soin nous-même plutôt que de nous plaindre du fait que personne ne s'en occupe. Ce livre est une invitation à désamorcer la mécanique de la violence, là où elle s'enclenche toujours: dans la conscience et le cœur de chacun de nous.

Notes : Bibliogr. p. 247-249.

Sujet(s) : Acceptation de soi Communication interpersonnelle



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.1 ANS	Prêt normal	Sorti	30/06/2023	