

Livre

Auteur(s) : Papin, Liliane (Auteur) ;Marshall-Hannart, Elisabeth (Collaborateur)

Titre(s) : La médecine taoïste [Texte imprimé] : spécial immunité : le grand livre / Liliane Papin ; avec la collaboration d'Elisabeth Marshall-Hannart.

Editeur(s) : Paris : Leduc, DL 2021 (58-Clamecy : Impr. Laballery). ; Paris : Leduc, DL 2021. ; 58-Clamecy : Impr. Laballery.

Résumé : Découvrez les secrets de la médecine taoïste pour booster votre immunité Ce guide vise à marier la science occidentale d'aujourd'hui à la science taoïste d'hier pour dégager une approche globale et moderne de l'immunité et retrouver une nouvelle compréhension de notre système immunitaire. L'immunité est repensée dans une vision écologique globale tissant humain, animal et végétal, repensant stress et burn-out comme des facteurs essentiels et posant les principes d'une écologie du corps en résonance avec celle de notre planète, comme l'ont toujours fait les médecines anciennes. Vous y trouverez toutes les approches, les gestes et les pratiques essentielles pour renforcer votre santé et vos défenses immunitaires.

Sujet(s) : Immunité Médecine chinoise



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	615 PAP	Prêt normal	En rayon		