

Livre

Auteur(s) : Rodet, Philippe (1960-...) (Auteur) ;Ruffray, Benoît de (Préfacier, postfacier...)

Titre(s) : La bienveillance au travail [Texte imprimé] : trop de stress, pas assez de motivation, comment en sortir ? / docteur Philippe Rodet ; préface de Benoît de Ruffray,...

Editeur(s) : Paris : Editions Eyrolles, DL 2021. ; 72-La Flèche : Impr. CPI Brodard & Taupin.

Collection(s) : (Eyrolles poche).

Résumé :



Le management bienveillant, clé de la réussite individuelle et collective

Quand on sait que, d'une part, le travail est une forte source de stress, dont l'impact peut être ravageur sur les individus et les entreprises, et que, d'autre part, la bienveillance - et les émotions positives en général - diminue les effets du stress et favorise la motivation des individus à s'engager dans des activités, on se demande pourquoi on ne développe pas plus de comportements bienveillants au travail.

Ces comportements peuvent s'appliquer aussi bien au travail que dans la vie privée. Ce véritable guide pratique vous aidera à changer de posture et à améliorer la santé et la motivation autour de vous. Vous développerez durablement les talents et les compétences de vos collaborateurs, de vos proches, et contribuerez ainsi à leur réussite.

Avec une préface de Benoît de Ruffray, président-directeur général du groupe Eiffage.

Notes : Index.

Sujet(s) : Bienveillance Stress lié au travail Personnel ** Motivation

Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacemen t	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	158.7 ROD	Prêt normal	En rayon		