

Livre

Auteur(s) : Béchouche, Christelle (Auteur) ;Carlier, Morgane (Illustrateur)

Titre(s) : Le manuel de survie de l'adulte atypique [Texte imprimé] : ou comment s'épanouir avec un fonctionnement intellectuel et émotionnel différent / Christelle Béchouche ; [illustré par Morgane Carlier].

Editeur(s) : Paris : le Courrier du livre, DL 2021 (01-Péronnas : Impr. SEPEC). ; Paris : le Courrier du livre, DL 2021. ; 01-Péronnas : Impr. SEPEC.

Résumé : Et si vous aviez un fonctionnement intellectuel et/ou cognitif différent " Ce guide vous offrira toutes les pistes pour vous épanouir avec votre atypisme ! TDHA, HPI, Asperger, DYS (dyslexie, dyscalculie, dysorthographe...)... Aujourd'hui encore, de trop nombreuses personnes neurodiverses subissent des discriminations systémiques à l'école ou sur le marché de l'emploi sur la base de leurs différences neurologiques (neurophobie), alors que la société aurait tout intérêt à favoriser la neurodiversification. La neurodiversité est une richesse qu'il faut apprendre à connaître, accepter, respecter et protéger et non détruire car elle fait partie de notre humanité et l'enrichit. Au moins 15 à 20 % de la population mondiale présente une particularité cognitive ou un fonctionnement cognitif dit " atypique " par rapport à la norme, soit au moins un milliard d'humains, ce qui est très loin d'être négligeable ! Ce manuel est l'outil idéal pour aider celles et ceux qui n'arrivent pas à mettre de mot sur cette différence qu'ils ressentent depuis leur enfance et qui a engendré des difficultés tout au long de leur vie : échec scolaire, mal-être professionnel, dépendances, phobies, instabilité dans le couple, blocages divers, hypersensibilité, TOC, anxiétés sociales, incompréhension avec l'entourage... Trop d'adultes atypiques ont été brimés et ont enfoui leurs capacités en voulant s'adapter à une société qui ne correspondait pas à leurs propres codes. Ce manuel, écrit par une Atypique qui s'adresse aux Atypiques, propose : des pistes thérapeutiques pour mieux comprendre le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, le haut potentiel, le trouble de l'intégration sensorielle et les troubles dys ; des conseils pratiques à destination des employeurs et de leurs employés atypiques pour faire établir un diagnostic ou avoir une reconnaissance à la MDPH ; des outils adaptés pour trouver un juste équilibre sur leur lieu de travail ; des témoignages ainsi que des adresses utiles. des planches de BD pour accompagner avec humour, fraîcheur et sensibilité le propos de l'auteure. Cet ouvrage apportera donc une aide aux personnes atypiques et à leurs familles dans leur quotidien, et aux professionnels qui sont amenés à accompagner les adultes vers et dans l'emploi. Il propose aussi des solutions pour l'inclusion professionnelle.

Notes : En appendice, sites et adresses utiles. - Glossaire. - La couv. porte en plus : "HPI - TDAH - DYS".

Sujet(s) : Dyslexiques Surdoués Troubles de l'attention Troubles de l'apprentissage Guides pratiques



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	155.6 BEC	Prêt normal	Sorti	10/05/2023	