

Livre

Auteur(s) : Bensafi, Moustafa (Auteur) ;Rouby, Catherine (Auteur)**Titre(s)** : Cerveau et odorat [Texte imprimé] : comment (ré)éduquer son nez / Moustafa Bensafi et Catherine Rouby.**Editeur(s)** : Les Ulis : EDP sciences, DL 2021 (01-Péronnas : Impr. SEPEC). ; Les Ulis : EDP sciences, DL 2021. ; 01-Péronnas : Impr. SEPEC.**Collection(s)** : (Mes cerveaux et moi).

Résumé : Ce livre s'adresse à ceux qui veulent mieux comprendre le fonctionnement de l'odorat, un sens discret révélé récemment en pleine lumière par la Covid-19 : on peut le perdre, le récupérer vite, ou pas. Il a pour ambition de faire découvrir au grand public et aux curieux ce sens remarquable par ses relations avec notre cerveau émotionnel mais aussi par le fait qu'il est capable de régénération et de plasticité. Une véritable aubaine pour l'éduquer ou le rééduquer, même à l'âge adulte. Des fiches conseil sont incluses dans ce but. Il s'adresse à tous les enfants et parents qui aiment scruter et partager leurs expériences olfactives ; aux passionnés pour qui les odeurs participent à leur joie de vivre ; aux enseignants qui souhaitent une meilleure transmission des savoirs concernant ce sens négligé par nos cultures occidentales ; aux professionnels qui utilisent quotidiennement leur odorat pour créer de nouveaux produits parfumés ; à ceux qui n'ont jamais eu d'odorat et qui veulent comprendre comment les odeurs impactent nos émotions, notre mémoire et notre vie sociale ; à ceux qui l'ont perdu, et qui soucieux de retrouver le plaisir de manger et de se parfumer sont motivés pour rééduquer leur nez.

Notes : Bibliogr. p. 121-130. Glossaire.**Sujet(s)** : Dysosmie Odorat

Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	612.8 BEN	Prêt normal	En rayon		