

les-50-regles-d-or-de-la-communication-non-violente

Livre

Auteur(s) : Boselli, Anne-Laure (Auteur)

Titre(s) : Les 50 règles d'or de la communication non-violente [Texte imprimé] / Anne-Laure Boselli.

Editeur(s) : Paris : Larousse, DL 2021. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Les 50 règles d'or : vivre ensemble) (Les mini Larousse).

Résumé : Vous voulez établir un véritable échange avec l'autre ' Vous affirmez et exprimer vos besoins ' Posez vos limites et savoir dire : NON sans déclaration de guerre ni crise de nerfs 'Alors, initiez-vous en 50 règles d'or à la Communication Non Violente et à la méthode OSBD (observation, sentiment, besoin, demande) et vous établirez une relation gagnant/gagnant avec l'autre dans tous les domaines de votre vie.

Notes : Bibliogr. p. 93.

Sujet(s) : Communication non violente



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	153.6 BOS	Prêt normal	Sorti	16/06/2023	