

Livre

Auteur(s) : Ferreux-Maeght, Angèle (Auteur) ;Le Cil vert (1979-...) (Illustrateur)**Titre(s)** : Devenir consom'acteur [Texte imprimé] : le gluten / Angèle Ferreux-Maeght ; illustrations de le Cil vert.**Editeur(s)** : Arles : Actes Sud, DL 2021 (impr. au Portugal). ; Arles : Actes Sud, DL 2021. ; impr. au Portugal.**Collection(s)** : (Je passe à l'acte).**Résumé** : Un guide pour faire connaissance avec le gluten et en comprendre les nuisances et les bienfaits au-delà des discours publicitaires. Suivez les conseils, recettes et astuces d'une naturopathe et restauratrice spécialisée dans la cuisine sans gluten pour vous essayer à un régime allégé en gluten. Vous découvrirez que cette protéine la moins chère du monde est l'un des rouages d'un système agroalimentaire qui nuit à notre santé et à celle de la planète.**Notes** : Bibliogr. et webliogr. p. 57-59.**Sujet(s)** : Gluten dans l'alimentation humaine Régimes sans gluten ** Recettes**Exemplaires**

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Jacques-Mourichon	Adulte		Livre	613.2 FER	Prêt normal	En rayon		