

Livre

Auteur(s) : Bouvet, Cyrille (1965-...) (Auteur)

Titre(s) : Introduction aux thérapies comportementales et cognitives, TCC [Texte imprimé] / Cyrille Bouvet.

Editeur(s) : Malakoff : Dunod, DL 2020 (58-Clamecy : Impr. Laballery).

Collection(s) : (Psycho sup).

Résumé : Dans le champ des psychothérapies, les thérapies comportementales et cognitives (TCC) connaissent un succès grandissant en France, tant auprès des patients que des professionnels, des services hospitaliers, des universités de psychologie et des centres de formation qui les enseignent. Mais d'où viennent-elles ? Pourquoi ce succès ? Comment expliquent-elles les troubles psychiques ? Comment se déroule une thérapie ? Quelles sont les stratégies et techniques utilisées ? Quel type de relation ont ensemble thérapeute et patient ? En quoi ces approches sont-elles différentes des autres approches, comme la psychanalyse ? Les TCC sont-elles efficaces ? Chères ? Rapides ? Pourquoi dit-on qu'elles sont "scientifiques" ? Autant de questions auxquelles cette 2ème édition répond de manière claire et pédagogique.

Notes : Index.

Sujet(s) : Thérapie comportementale Thérapie cognitive



Exemplaires

Bibliothèque	Espace	Emplacement	Support	Cote	Utilisation	Situation	Date de retour	Consultation
Saint-Corneille	Adulte		Livre	616.89 BOU	Prêt normal	En rayon		