

Livre

**Auteur(s)** : Clerget, Stéphane (Auteur)

**Titre(s)** : Soigner les enfants hyperactifs sans médicaments [Texte imprimé] / Dr Stéphane Clerget.

**Editeur(s)** : Paris : le Livre de poche, DL 2020 (45-Malesherbes : Maury impr.). ; Paris : le Livre de poche, DL 2020. ; 45-Malesherbes : Maury impr..

**Collection(s)** : (Le livre de poche : famille ; 35712).

**Résumé** : Poser le diagnostic de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDHA) n'est pas chose aisée tant les symptômes sont difficiles à identifier précisément. Qu'un enfant ait parfois une folle envie de courir, quoi de plus normal ? Mais à quel moment son hyperactivité sort-elle des limites du raisonnable et devient-elle un problème pour lui et pour son entourage ? Stéphane Clerget est psychiatre, chercheur et praticien hospitalier. Il a mis en place l'une des premières consultations d'aide à la parentalité. Il a écrit plus d'une dizaine d'ouvrages et intervient régulièrement dans les médias. Un ouvrage pour aider les parents à se poser les BONNES QUESTIONS. COMPRENDRE ET MAITRISER LE TDHA sans nécessairement avoir recours aux médicaments. Soigner son enfant grâce à des METHODES PEDAGOGIQUES ET EDUCATIVES ADAPTEES, mais également par la relaxation, la méditation, l'alimentation et la psychothérapie.

**Sujet(s)** : Troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention \*\* Chez l'enfant



## Exemplaires

| Bibliothèque      | Espace | Emplacement | Support | Cote      | Utilisation | Situation | Date de retour | Consultation |
|-------------------|--------|-------------|---------|-----------|-------------|-----------|----------------|--------------|
| Jacques-Mourichon | Adulte |             | Livre   | 155.4 CLE | Prêt normal | En rayon  |                |              |